

Biomechanische Stimulation

Biomechanische Stimulation (BMS) wurde von Prof. Dr. habil. Vladimir Nazarov entwickelt und war bis in die achtziger Jahre eines der best gehüteten Entwicklungen der UDSSR.

Prof. Nazarov entdeckte, dass der Mensch einen permanenten Tremor (Zittern) hat. Im Ruhezustand ist er kaum sichtbar. Streckt man die Hand aus und schaut über den Handrücken ist ein ganz leichtes Zittern wahrnehmbar. Hierbei handelt es sich um den sogenannten Ruhetremor. Strengt sich der Mensch extrem an, wie zB. beim Gewichtheben, ist ein sehr starkes Zittern zu beobachten, das ist der Aktionstremor.

Dieser Tremor hat verschiedene Frequenzen und Prof. Nazarov erkannte, dass unterschiedlich Frequenzen auch unterschiedliche Wirkungen auf den Körper ausüben.

Er entwickelte ein Gerät mit dem er mechanische Impulse auf den Körper einwirken lassen konnte. Die Impulse haben eine Amplitude von ca. 4mm.

Der wirksame Bereich der BMS Frequenzen liegt zwischen 18 und 35 Herz.

Frequenzen und Einsatzbereiche:

- 18-22 Hz = lymphatisch entstauend
- 20-24 Hz = stark Stoffwechselsteigernd, Muskelaufbauend, Durchblutungsfördernd
- 24-26 Hz = Nervenstimulation
- 26Hz = Muskeldehnung
- 26-28 Hz = Lösung von Spastiken
- 26-28 Hz = Schmerzbekämpfung (Mechanorezeptoren, Propriozeptoren)
- 28-30 Hz = Einfluß auf das Zentralnervensystem, Schmerzablenkungseffekt
- 32-35 Hz = analgetische Wirkung

Diese mechanischen Impulse werden auf den aktiv angespannten oder gedehnten Muskel- Bandapparat appliziert.

Nur so können die Frequenzen wirksam werden. Man kann es sich wie bei einer Gitarrensaiten vorstellen, nur wenn sie gespannt ist, kann sie Schwingungen weiterleiten.

Die Einsatzbereiche dieser Therapieform sind so vielfältig, dass ich nur einen kleinen Teil nenne.

BMS hat sich hervorragend in meiner Praxis bewährt bei der Behandlung von:

- Miniscusausfaserungen
- Sportverletzungen
- Haarausfall
- Facialisparesen
- Kopfschmerzen
- Falten im Gesichtsbereich
- Tinnitus, Hörsturz
- Schultersteifen
- -blockierten Gelenken
- -Epicodylitis (Tennisellbogen)

Vor ca.10 Jahren habe ich das Buch -Die Optimierung des Menschen- von Prof. Nazarov gelesen, indem er seine Forschungsergebnisse und Behandlungserfolge beschreibt. Ich war derart angetan von den Schilderungen, dass ich mich seit der Zeit mit dieser Behandlungsmethode befasse und sehr erfolgreich damit arbeite.