

## Masāžas:

### Par viscerālo masāžu

#### **(Iekšējo orgānu funkciju atjaunošana un korekcija)**

Viscerālā hiroprakse (viscerālā - iekšēja, hiro – roka, prakse – darbības) – tā ir iedarbība uz iekšējiem orgāniem ar spiešanas palīdzību, ar speciāliem masāžas paņēmieniem, sitienu, glaudīšana, ar mērķi atjaunot orgānu stāvokli un atjaunot mikrocirkulāciju orgānu apvidū. Šīs darbības rezultātā notiek daudzu apmaiņas procesu normalizācija organismā un funkcionālu traucējumu novēršana.

**INDIKĀCIJAS:** visdažādākie iekaisumi iekšējos orgānos, pankreatīts, bronhīts, kolīti, hroniski aizcietējumi, sirds mazspēja, vairogdziedzera sasilšanas, urīnpūšļa un žultspūšļa akmens slimības, nieru mazspēja, osteohondroze un citas problēmas.

### Par sejas vibromasāžu :

Ar Masāžas palīdzību tiek veikta biomehaniska iedarbība uz sejas muskuļiem, kas tonisko refleksu iespaidā saraujas, procesā iesaistot centrālās nervu sistēmas radītos impulsus.

Šādi liekot darboties muskuļiem, kas piestiprināti pie sejas ādas, paaugstinās mīmisko muskuļu elastība un seja „pavelkas” uz augšu.

#### **Sejas masāžas labumi:**

- **Uzlabo** sejas asinsapgādi un vielmaiņu
- **Attīra** ādas virskārtu no atmirušiem audiem
- **Izlīdzinās** grumbas

- Seja kļūst veselīgi samtaina
- Tiek atvērti kapilāri, poras, sviedru dziedzeri
- Uzlabosies sejas ādas krāsa
- **Mazinās** nepieciešamība pēc tonizējošajiem un mitrinošajiem krēmiem

**Rezultātā izzūd „novītušas” sejas iespaidas.**

### Par pretcelulīta programmu(ProEllixe Vibration): [www.vibromed.lv](http://www.vibromed.lv)

- uzlabo mikrocirkulāciju, līdz ar to palīdzot atbrīvoties no celulīta
- koriģē figūru
- veicina novājēšanu
- uzlabo sejas krāsu, kā arī bagātina audus ar skābekli
- veic limfodrenāžu.

#### **Vibromasāža izkausē celulītu**

Vibromasāža dod lielisku, ātru rezultātu cīņā ar celulītu. Šāda skaistumkopšanas procedūra veicina skābekļa piekļuvi celulīta vietām, tie tiek vienmērīgāk apasiņoti.

#### **Vibromasāža atbrīvo no liekajiem kilogramiem**

Tā ir ļoti efektīva, lai atbrīvotos no liekajiem taukiem – arī tik problemātiskās ķermeņa zonās kā vēders, gurni, augšdelmi, kur tauki parasti spītīgi turas.

Strauja diēta vai badošanās rada muskuļu atslābumu un, taukiem zūdot, atstāj nokarājušos, jumīgu ādu.

Savukārt, ja paralēli diētai veic vibromasāžas procedūras, muskuļi neatslābst, pēc tievēšanas āda nenokaras, bet ir stingra un elastīga.

## Profesionāla masažas kušete



Tas ir unikāls masāžas veids, kurš desmitiem reižu pārsniedz masāžas ar rokām iespējas, pateicoties visa ķermeņa biomehāniskajai stimulācijai (BMS). BMS – terapija, kuru izstrādāja profesors, doktors T.Nazarovs Rīgas Politehniskajā institūtā 1977. g. *Nazarova Stimulācijas institūts Rīgā Apes 5-37. Vācija šo patentu nopirka un attīstīja tālāk. Masāžas terapija balstās uz dziļu oscilāciju, kura medicīniski sertificēta.*

### **Kas ir dziļa oscilācija un kāpēc tā vispār vajadzīga?**

*Šī metode ar maigām, dziļām vibrācijām ļauj iedarboties uz visiem audu komponentiem, konkrēti: uz ādu, saistaudiem, zemādas tauku slāni, muskuļu šķiedrām, asinsvadiem un limfvadiem. Oscilācijas terapijas metode palīdz paātrinot gan metabolismu (palielinot skābekļa daudzumu), gan detoksikāciju caur limfātisko sistēmu. Iekšējos orgānus var masēt ar rokām, bet lielāko daļu iekšējo orgānu tā masēt nav iespējams. Oscilācija ļauj masēt visus audus, ieskaitot sīkos muskuļus, kuri pārvalda redzi un dzirdi, iekšējos orgānus, dziedzerus un visus saistaudus. Tāpat oscilācijai ir terapeitiska loma visos nervu sistēmas ievainojumu gadījumos. Oscilācija atstāj spēcīgu ietekmi uz mehanoreceptoriem. Sievietes, jūsu skaistums ir iedvesmas avots! Oscilācija jums palīdzēs pievilkt vēderu, padarīs vingrākus gurnus, bet*

*kājas slaidākas. Ļaujiet ar masāžas palīdzību saņemt sev milzumu iespaidu.*

#### **Kam noder dziļā oscilācija?**

- Ja esat sportists vai agrāk aktīvi nodarbojāties ar sportu un tagad katru mīļu dienu sajūtat iepriekšējās pārslodzes un iegūtās traumas.
- Ja rūpējaties par savu skaistumu, gan ārējo, gan iekšējo.
- Ja ir problēmas ar lieko svaru un celulītu.
- Ja sistemātiski moka migrēnas, ilgstoši atrodaties stresa, ciešanu vai bezmiega stāvoklī.
- Ja spēkus atņēmusi tādas slimības kā artroze, reimatisms, artrīts, radikulīts, starpskriemeļu trūce, išiass (sēžas nerva iekaisums vai saspiešana).
- Ja ātri gribas uzlabot visa ķermeņa elastību, lokanību.
- Ja nolēmāt palielināt muskuļu masu.
- Ja nav vienaldzīgs iekšējo orgānu stāvoklis.
- Ja gribas uzlabot savu bioloģisko vecumu un nedzīvot tikai šodienai.
- Ja gribēsiet ātri novērst nogurumu un smagumu kājās 5 – 10 min. laikā.
- *Ja gaidāma mugurkaula operācija, bet nolēmāt nesteigties – oscilācija jums palīdzēs.*

- **Salonā varat iegādāties arī DĀVANU KARTES saviem tuviniekiem!**

**Dziednieks, vibroterapijas speciālists,  
masieris un topošais fizioterapeits  
(papildina savas zināšanas Stradiņu  
universitātē) Juris Zubovs**

**Mob. 26371637**

**SIA Star- medico Baltic ,**

*Латвия, г.Рига,*

**тел.: +371 26371637 (Юрис)**

**email: [starmedico@inbox.lv](mailto:starmedico@inbox.lv)**

**[www.starmedico.lv](http://www.starmedico.lv)**

**[www.star-medico.com](http://www.star-medico.com)**

# *Juris Zubovs*

**DZIEDNIEKS - MASIERIS  
BIOENERGOTERAPEITS**

**Starptautiskās tradicionālās un netradicionālās  
medicīnas asociācijas biedrs /член  
Международного учебно-оздоровительного  
Общества традиционной и альтернативной  
медицины**

Sejas vibromasāža

Pretcelulīta vibromasāža

Viscerālā masāža

Klasiskā ķermeņa masāža

Muguras masāža

Mugurkaula disku korekcija

Muguras vibromasāža

Ion-detox procedūra

Veselības diagnostikas

Oscilācijas terapija un masaža

Energētiskā attīrīšana