

Lymphsystem Studie - Europa Fachhochschule Fresenius

Auszug aus der Studie über die Wirkung oszillierender* Vibrationsmassage in Verbindung mit Infrarotbestrahlung bei Stauungen im venösen* und lymphatischen* System

Ziel der Studie war es herauszufinden, welchen Einfluss die oszillierende* Vibrationsmassage in Verbindung mit Infrarot auf das Lymphsystem hat.

Die hierbei untersuchten aussagekräftigen abhängigen Variablen sind:

1. Subjektives Schmerzempfinden
2. Bewegungsausmaß
3. Schwellungszustand
4. Körperflüssigkeitsverteilung

Das Studienobjekt:
Die medizinische Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme

Studienablauf

Per Losverfahren wurden die teilnehmenden Personen randomisiert in zwei Gruppen eingeteilt. Eine Untersuchungsgruppe, welche einer 15 min. Applikation der medizinischen hhp Massageliege, einem speziellen „lymphabfluss-fördernden“ (Oszillierschwingungsmassage*) Kombinationsprogramm zur Ganzkörperbehandlung, ausgesetzt wurde und eine Kontrollgruppe, die für die gleiche Zeitdauer einer Placebo-Liege ohne Vibrationen und Infrarot ausgesetzt war.

Unmittelbar vor der Untersuchung füllten die Probanden einen Fragebogen aus, der Aufschluss über persönliche Daten, sowie Kontraindikationen und weitere Zusatzinformationen, wie Einnahme von Medikamenten gab. Anschließend wurden die teilnehmenden Personen auf die vier abhängigen Variablen

- ▶ Subjektives Schmerzempfinden
- ▶ Bewegungsausmaß
- ▶ Schwellungszustand
- ▶ Körperflüssigkeitshaushalt

als Eingangstest der empirischen* Studie untersucht.

Die komplette Studie kann auch als Broschüre oder PDF angefordert werden. Bitte fragen Sie diese an.



Analyse des Körpers



Messung des Bewegungsausmaßes

Fazit

Aufgrund der nachgewiesenen physiologischen Reaktionen auf den menschlichen Körper erstrecken sich die Einsatzgebiete der Oszillationsmassage von rehabilitativen* Bereichen bei Patienten mit Lymphabflussstörungen, über präventive Maßnahmen zur Vermeidung von Durchblutungsstörungen, Verspannungen, Kopf und Gliederschmerzen, bis hin zu regenerationsfördernden Maßnahmen wie Muskelkater und Abbau von Stoffwechselprodukten.

- * oszillierende Vibrationsmassage (Exakt definierte Schwingungen wirken harmonischer auf die unterschiedlichen Gewebestrukturen)
- * venös (Die Blutadern betreffend)
- * lymphatisch (Auf die Lymphe bezogen)
- * empirisch (Durch Beobachtung und Versuche gewonnene Erfahrung)
- * rehabilitativ (Rückführung eines kranken Menschen in normale Lebens- und Arbeitsbedingungen mit verschiedenen Methoden)