

EKSPLUATĀCIJAS INSTRUKCIJA

- 1 – komandas saņemšanas kontroles indikators
- 2 – LC-Displejs (...- displejs)
- 3 – „Masāža” iesl/izsl
- 4, 5 – Masāžas modulis „muguras augšdaļa” 4 - ieslēgt / palielināt intensitāti; 5 – samazināt intensitāti / izslēgt
- 6, 7 Masāžas modulis „muguras lejasdaļa” 6- ieslēgt, palielināt intensitāti, 7 –samazināt intensitāti/ izslēgt
- 8, 9 – Masāžas modulis „legurņa un gūžu zona” 8- ieslēgt, palielināt intensitāti / samazināt intensitāti / izslēgt
- 10, 11- Masāžas modulis „Kāju lejasdaļa, pēdas” 10 – ieslēgt, palielināt intensitāti, 11 – samazināt intensitāti/ izslēgt.
- 12 – Ārstnieciskās – masāžas programmas – 5 dažādas programmas.
- 13 – Siltuma avots. Trīspakāpju siltuma režīms, kontrolējams ar atkārtotu taustiņa nospiešanu
- 14, 15 – Ārstnieciskās masāžas ātruma līmenis 14 – ātruma palielināšana, 15 – ātruma samazināšana
- 16 – Oscilācijas programmas – 5 ārstnieciskas programmas
- 17 – Gaismas avots iesl / izsl
- 19 – Taimeris „- „ uzstāda masāžas ilgumu uz 15 min (pamata uzstādījums)
- 20 – Taimeris „+ „uzstāda masāžas ilgumu uz 30 min

Taustiņi funkciju programmēšanai

- 18 – Taustiņš MENU (Menu) programmēšanas režīma palaišana
- 19 – taustiņš „- „ rādītāju maina uz leju
- 20 – taustiņš „+ „ rādītāju maina uz augšu
- 21 – taustiņš PROGR (PROGRAMMA)pāriet uz nākamo kontrolējamo rādītāju vai pabeidz programmēšanas režīmu

MĒS SAVIENOJAM VESELĪGU MIEGU AR TERAPEITISKU MASĀŽU*****

Produkcija klasificējas pēc vācu rūpnieciskās mājās lietojamo elektrisko ierīču drošības standarta EN 60335-1. Norādītā standarta ievērošana garantē direktīvas EC ievērošanu zemsprieguma aprīkojumam un ierīcēm. Šo standartu ievērošanu apstiprina marķējums „CE”. Bez tam, mūsu produkcija pakļauta regulārai kontrolei. Līdz šim nekādas negatīvas mijiedarbības ar medikamentiem nav novērotas.

Programmējamās funkcijas

Sekojošas funkcijas var programmēt:

- Laiku
- Signalizāciju (skaņas signāls)

Programmēšanai izmanto tikai attēlotos taustiņus

Laika uzstādīšana

- Nospiežot MENU . uz LC-displeja lejā pa kreisi mirgo simbols „pulkstenis”.
- Nospiežot taustiņu PROGR (programma). Uz LC –displeja mirgo simbols „pulkstenis” un stundu tablo cipari.
- Nospiežot uz pulksteņa tablo taustiņus + un –, uzstādiet vēlamo laiku.
- Nospiežot taustiņu PROGR. Uz LC-displeja mirgo simbols „pulkstenis” minūšu tablo cipari.
- Nospiežot uz minūšu tablo taustiņus + un - , uzstādiet vēlamo laiku.
- Nospiežot taustiņu PROGR.

Rādītāji saglabājas, un displejā izgaismojas uzstādītais laiks, simbols „pulkstenis” pazūd.

Signalizācijas atslēgšana

- Nospiežot taustiņu MENU un pēc tam 1 reizi taustiņu +
- Uz displeja pa kreisi vidū mirgo simbols „masāža”
- Nospiežot taustiņu PROGR
- Uz displeja izgaismojas ON (skaņas signāls ieslēgts). Signalizāciju izslēdziet ar taustiņu OFF (skaņas signāls atslēgts)
- Nospiežot taustiņu PROGR. Rādītāji saglabājas un displejā atkal izgaismojas tekošais laiks un simbols „masāža” izgaist

Skaņas signāla programmēšana (laika devējs)

- Nospiediet taustiņu MENU un pēc tam 1 reizi +
Displejā iemirgosies simbols „masāža”
- Nospiediet taustiņu PROGR. Displejā mirgo simbols „masāža”, paziņojums OFF (skaņas signāls izslēgts) un masāžas laika devēja cipari
- Ieslēdziet skaņas funkciju ar taustiņu + uz ON (skaņas signāls ieslēgts)
- Nospiediet taustiņu PROGR. Uz displeja mirgo simbols „masāža” un masāžas programmas pēc izvēles
- Izmantojiet taustiņus + un -, lai uzstādītu par labāko atzīto masāžas programmu (User 1, Wawe 1, Wawe 2, Wawe 3, Puls 1, Puls 2, Puls 3)
- Nospiediet taustiņu PROGR. Uz displeja mirgo simbols „masāža” un stundu tablo cipari
- Nospiežot uz stundu tablo taustiņus + un – uzstādiat vēlamo laiku
- Nospiediet taustiņu PROGR. Displejā mirgo simbols „masāža” un minūšu tablo cipari
- Uz minūšu tablo ar taustiņu + un – uzstādiat vēlamo laiku
- Nospiediet taustiņu PROGR. Rādītāji saglabājas un displejā izgaismojas tekošais laiks, skaņas signāla laiks un simbols „masāža”

Kad skaņas signāla ieprogrammētais laiks pienāk, ieslēdzas jūsu uzstādītā masāžas programma. Programmas ilgums 8 minūtes, pēc tam tā automātiski izslēdzas. Masāžas programmas laikā uz displeja izgaismojas simbols „masāža”. Masāžas procesu var apturēt ar taustiņu 17. Apmēram pēc 5 minūtēm masāžas programma no jauna ieslēgsies (Snooze-Funktion). Lai pilnībā atslēgtu skaņas funkciju, nospiediet taustiņu 3. Skaņas funkcija aktivizējas nākošā dienā noteiktajā laikā.

Oscilācijas terapijas programmas funkcijas – (OP) taustiņš 16.

Nospiediet taustiņu (OP), lai aktivizētu ārstnieciskās programmas, kuras var palīdzēt zemāk norādīto problēmu gadījumos.

OP1 Nospiediet taustiņu (OP) 1 reizi – ja problēmas mugurkaula kakla un krūšu rajonā, lai noņemtu muskulatūras sasprindzinājumu un sacietējumus; galvas sāpju un migrēnas gadījumos.

OP2 Nospiediet taustiņu (OP) 2 reizes – tūskas, šķidrums uzkrāšanās organismā, svara samazināšanai, limfātiskās sistēmas aktivizācijai, hidrolipodistrofijas (celulīta), asinsrites traucējumu ārstēšanai.

OP3 Nospiediet taustiņu (OP) 3 reizes – sāpes sēžas nerva apvidū, problēmas mugurkaula jostas zonas apvidū, lumbago, mugurkaula un starpskriemeļu disku problēmu gadījumos.

OP4 Nospiediet taustiņu (OP) 4 reizes – artrīts, osteoartrīts, reimatisks saslimšanas, sāpes locītavās, osteoporozē, vielu maiņas stimulēšanai.

OP5 Nospiediet taustiņu (OP) 5 reizes – smagas fiziskas slodzes gadījumos izmanto muskuļu sāpju reģenerācijai, lai izvadītu no organisma vielu maiņas produktus.

Ārstnieciskās masāžas programmas funkcijas, taustiņš 12.

P1 nospiediet taustiņu (P)- 1 reizi – lai dziļi atslābinātos un atpūstos pēc fiziskas piepūles;

P2 nospiediet taustiņu (P)- 2 reizes – lai atbrīvotu organismu no vielu maiņas produktiem, šlakvielām un toksīniem.

P3 nospiediet taustiņu (P)- 3 reizes – lai atslābinātu muskuļus, lai novērstu miega traucējumus, lai atjaunotu spēkus.

P4 nospiediet taustiņu (P)- 4 reizes – enerģētiska un relaksācijas programma. Uzlabo darba spējas, uzlabo vispārējo reģenerācijas un labas pašsajūtas procesu, ļoti labi stimulē limfvadu darbību.

P5 nospiediet taustiņu (P)-5 reizes – pie depresīviem simptomiem, vispārēja vājuma, slimīga sasprindzinājuma.

Siltuma avota funkcija. Taustiņš 13.

Nospiediet siltuma (W) avota taustiņu stāvoklī IESL vai IZSL. Tas var nodrošināt papildus atvieglojumu muguras sāpju gadījumos un pie saviktiem muskuļiem. Trīspakāpju temperatūras režīmstiek kontrolēts ar atkārtotu uzspiešanu. Kā alternatīva iespējama pārslēgšanās uz atsevišķi pērkamo jostu. **Uzmanību! Šajā gadījumā kā siltuma avotu izmanto vai nu tikai jostu, vai matraci.**

Kontrindikācijas.

Osciloterapija ar Ergofleks Komforts nav izmantojama:

- Personām ar pastāvīgu kardiostimulatoru; ar akūtu trombozi;
- Personām pēc orgānu transplantācijas; sepses gadījumos (asins saindēšanās);
- Grūtniecības laikā (pēc dzemdībām ļoti ieteicama);
- Stipras asiņošanas gadījumos (menstruāciju laikā terapija pat ļoti ieteicama).