

Мы благодарим Вас за покупку ортопедического матраса стар-медико



Индивидуальные и medicoPro массажные программы

1. Нажмите кнопку Вкл./Выкл. [START/STOP]. Загорится оранжевый контрольный датчик.

2. Для выбора Вашей индивидуальной массажной программы (список программ находится на обратной стороне инструкции) нажимайте на кнопку [Prog] до тех пор, пока не загорится соответствующий желаемой программе датчик (1 - 5).

3. Если Вы хотите выбрать специальную массажную программу, разработанную терапевтами **medicoPro**, нажмите на кнопку [MP]. Загорится зеленый контрольный датчик.

Теперь нажимайте на кнопку выбора программы [Prog], пока не выберете нужную (список 5-ти различных программ **medicoPro** на обратной стороне инструкции).

4. С помощью кнопки установки времени [Time] выберите продолжительность процедуры - 15 или 30 минут.

Изменение интенсивности массажа различных зон

Если во время действия активной массажной программы Вы хотите увеличить или уменьшить интенсивность массажа в определенной зоне, нажмите соответственно на кнопку [+] или [-] для этой зоны. Если Вы хотите какую-то зону полностью отключить, нажмите соответствующую данной зоне кнопку [Zone 1-5]. Предусмотренный для этой зоны световой контрольный датчик выключится.

Инфракрасная терапия

Для проведения дополнительной инфракрасной терапии нажимайте кнопку [IR1] для включения подвижной 4-х зонной инфракрасной подушки, или кнопку [IR2] для включения вмонтированной подушки в области ступней:

- 1 нажатие - сильная интенсивность работы
- 2 нажатия - нормальная интенсивность
- 3 нажатия - слабая интенсивность
- 4 нажатия - выключение соответствующей подушки

* - Стандарт у массажного стола **medicoPro**, для

ПРОГРАММА 1	Программа разогревания Расслабляет мускулатуру и подготавливает её к проведению других процедур.
ПРОГРАММА 2	Программа повышения энергии Уменьшает мышечную боль и напряжение, ускоряет обмен веществ.
ПРОГРАММА 3	Лимфо-программа Активизирует циркуляцию лимфы. Способствует выводу из организма шлаков и ядов.
ПРОГРАММА 4	Программа снятия напряжения Снимает напряжения мускулатуры, стимулирует циркуляцию крови.
ПРОГРАММА 5	Программа расслабления Способствует снятию стресса, помогает наладить сон, увеличивает уровень энергии.

терапевтические программы

ПРОГРАММА	ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	15 мин.	30 мин.
MP 1	Проблемы в шейных и грудных отделах позвоночника	2 мин. прогр. 1	4 мин. прогр. 1
	Напряженное состояние	6 мин. прогр. 5	12 мин. прогр. 5
	Головные боли и мигрени	7 мин. прогр. 3	14 мин. прогр. 3
MP 2	Для активация лимфосистемы	4 мин. прогр. 1	8 мин. прогр. 1
	При скоплении воды в организме, при опухании	4 мин. прогр. 1	8 мин. прогр. 1
	Для уменьшения веса, при нарушении кровообращения	11 мин. прогр. 3	22 мин. прогр. 3
MP 3	Проблемы в поясничном отделе позвоночника	1 мин. прогр. 1	1 мин. прогр. 1
	Острый пояснично-крестцовый радикулит (люмбаго, "прострел")	2 мин. прогр. 4	2 мин. прогр. 4
	Проблемы в межпозвоночных хрящах	7 мин. прогр. 2	7 мин. прогр. 2
	Ишиас (воспаление седалищного нерва)	5 мин. прогр. 3	5 мин. прогр. 3
MP 4	При заболеваниях ревматического характера	4 мин. прогр. 1	8 мин. прогр. 1
	Артроз, боли в суставах, остеропороз	4 мин. прогр. 2	8 мин. прогр. 2
	Для стимуляции обмена веществ	7 мин. прогр. 3	14 мин. прогр. 3
MP 5	При сильных физических нагрузках	3 мин. прогр. 2	6 мин. прогр. 2
	При снижении обмена веществ в мускулах	2 мин. прогр. 4	4 мин. прогр. 4
	Для уменьшения мышечной боли	5 мин. прогр. 2	10 мин. прогр. 2
	Для регенерации мышц	5 мин. прогр. 3	10 мин. прогр. 3