

Pateicamies par star-mediko ortopēdiskā matrača iegādi.

PULTS

Darba zonu kontroles impulsu devējs...

Laika uzstādīšana.....

Zonas 1-5.....

Noņemamais infrasarkanais spilvens (IR1)....

PROGRAMMAS IZVĒLES POGA.....

POGA Iesl/(Starts)/ Izsl (Stop).....

Kontroles impulsa poga.....

---...----

Uzstādītās programmas ilgums 15 vai 30 min.....

Zonu darba intensitāte: + pastiprināt, - samazināt.....

Infrasarkanais spilvens (IR2) kāju rajonā.....

Programmu darba kontroles impulsu devējs.....

MedicoPro programmas.....

Kontroles impulsu devējs.....

.....---.....

Individuālas un medicoPro masāžas programmas

1. Nospiediet pogu {Start/Stop}. Iedegsies oranžais kontroles impulsu devējs.
2. Lai izvēlētos jūsu individuālo masāžas programmu (programmu saraksts zemāk), nospiediet pogu {Progr} un turiet tik ilgi, kamēr iedegsies atbilstošs vēlamās programmas impulsu devējs.{1-5}
3. Ja izvēlēsieties speciālo masāžas programmu, kuru izstrādājuši medicoPro terapeiti, nospiediet pogu {MP}. Iedegsies zaļais kontroles impulsu devējs.
4. Ar laika uzstādīšanas pogas palīdzību {Time} izvēlieties procedūras ilgumu – 15 vai 30 minūtes.

Dažādu zonu masāžas intensitātes mainīšana

Ja aktīvas masāžas programmas laikā jūs gribat pastiprināt vai samazināt masāžas intensitāti kādā konkrētā zonā, atbilstoši nospiediet pogu { + } vai { - } šai zonai. Ja gribat kādu zonu izslēgt pavisam, nospiediet šai zonai atbilstošo pogu {Zone 1-5}. Šīs zonas gaismas kontroles impulsu devējs izslēgsies.

Infrasarkanā terapija

Lai papildus veiktu infrasarkano staru terapiju, nospiediet pogu {IR1}, lai ieslēgtu pārvietojamo 4 zonu infrasarkano staru spilvenu, vai pogu {IR2}, lai ieslēgtu iemontēto spilvenu pēdu rajonā:

1-x nospiežot – stiprs, intensīvs darbs,

2-x nospiežot – normāla intensitāte,

3 x nospiežot –vāja intensitāte,

4-x nospiežot – attiecīgā spilvena izslēgšana.

.....-.....-.....

1.PROGRAMMA: SILDĪŠANAS PROGRAMMA. Atslābina muskulatūru un sagatavo nākošajām procedūrām.

2. PROGRAMMA: ENERĢIJAS PALIELINĀŠANAS PROGRAMMA. Samazina muskuļu sāpes un sasprindzinājumu, paātrina vielu maiņu.

3. PROGRAMMA: LIMFAS PROGRAMMA. Aktivizē limfas cirkulāciju. Veicina indes un šlakvielu izvadīšanu no organisma.

4. PROGRAMMA: SASPRINDZINĀJUMA NOŅEMŠANAS PROGRAMMA. Noņem muskuļu spriedzi, stimulē asins cirkulāciju.

5. PROGRAMMA: RELAKSĀCIJAS PROGRAMMA : veicina stresa noņemšanu, uzlabo miegu, palielina enerģijas līmeni.

TERAPEITISKĀS PROGRAMMAS

PROGRAMMA	INDIKĀCIJAS	15 MIN	30 MIN
MP 1	Problēmas mugurkaula kakla un krūšu daļās	2 min 1.progr 6 min 5.progr 7 min. 3.progr	4 min 1.progr 12 min. 5.progr 14 min 3.progr
MP 2	Limfosistēmas aktivizācija, Ūdens krāšanās organismā, tūska, Svara samazināšana, Traucēta asinsrite.	4 min.1.progr 4 min. 1. Progr. 11 min. 3. progr	8 min. 1. progr 8 min. 1. progr 22 min. 3. progr.

MP 3	Problēmas mugurkaula jostas rajonā. Akūts jostas-krustu radikulīts (lumbago, dūrējs). Problēmas starpskriemeļu diskos. Išsias (sēžas nerva iekaisums)	1 min. 1. Progr. 2 min. 4. Progr. 7 min 2. Progr 5 min. 3. progr	1 min 1. progr 2 min. 4. progr 7 min. 2. progr 5 min. 3. progr
MP 4	Reimatiska rakstura slimības. Artrose, sāpes locītavās, osteoporozē. Vielmaiņas stimulācija	4 min.1.progr 4 min 2.progr 7 min 3.progr	8 min 1.progr 8 min 2.progr 14 min 3.progr
MP 5	Pie spēcīgām fiziskām slodzēm. Pie samazinātas vielmaiņas muskuļos. Lai mazinātu sāpes muskuļos. Muskuļu reģenerācijai	3 min 2.progr 2 min 4.progr 5 min 3.progr 5 min 3.progr	6 min 2.progr 4 min 4.progr 10 min 2.progr 10 min 3.progr